

## EN VANDRING GENNEM PÅSKEN



*Koptisk ikon fra det 7. århundrede*

Ikonen viser Kristus med sin arm om skulderen på en ukendt ven. Med denne bevægelse viser han, at han påtager sig den andens byrder og fejl; alt det, der kan tynde den anden ned. Han har ikke ansigtet vendt mod sin ven, han går ved hans side; på den måde følges han med ham. Denne ukendte ven er hvem som helst af os. Kristus kommer ikke for at dømmе os mennesker. Han går ned for at nå os allerdybest nede. Han efterlader os ikke med selv den mindste byrde, der kan tynde os.

*Broder Roger af Taizé*

\*\*\*\*\*

## EN VANDRING GENNEM PÅSKEN

Påskehistorien er mere end ord. Ordene er virkelighed. Selv om begivenhederne, der fortælles om, skete for ca. 2000 år siden, kan enhver i dag erfare ordenes virkelighed.

Jødernes påskefejring var og er *ihukommelse* af udfrielsen fra slaveriet i Ægypten. 'Ihukommelse' er mere end blot at mindes - det er at lade det, der skete, blive nærværende. Ved påskemåltidet indstiftede Jesus nadveren - "til ihukommelse af mig," sagde han, for at vi også i dag - de mange år efter - skal erfare, at Jesus *er* nær hos os, og at det kærlighedsoffer, han bragte dén påske, er virkelighed også i dag.

Lad påskens begivenheder og forløb blive mere end ord - lad dem blive nærværende gennem Bibelens ord og gennem bøn. Disse sider er tænkt som en hjælp dertil.

Markusevangeliets beretning er valgt som "grundtekst", men der hentes også tekster fra de andre evangelieberetninger. Teksterne er inddelt sådan, at du oplever påskedøgnet på de tider af døgnet, da de fandt sted. Til hverdage mellem Palmesøndag og Skærtorsdag er der kun én andagt for hver dag. På helligdagene, hvor de store begivenheder finder sted, følges dramaet i flere andagter i dagens løb. Læs helst teksterne fuldt ud fra Bibelen. Har du ikke mulighed for det, kan du læse de korte sætninger, der er plukket ud af teksterne. Efter læsningen, vær da stille nogle øjeblikke og lad ordene sætte sig i dit sind. Du kan også bruge vejledningen i Bibel-meditation - den kræver noget mere tid end blot nogle øjeblikke. Giv dig selv lov til i stilheden at mærke både smerten og glæden i påskens evangelium. Efter stilheden (meditationen) tal med Gud (bed) om det, du har læst - måske kan de skrevne bønner være til inspiration for din bøn. Sangene kan du synge eller blot læse.

Hold hele vejen fast i den tanke, at det var for dig, det skete!

*God påske!  
Søren P. Grarup*

## Ignatius af Loyola's VEJLEDNING I BIBEL-MEDITATION

*I meditationen stiller vi vort liv ind for Jesus. Ved hjælp af bibelteksten lytter vi til vort eget hjerte og til Gud og giver ham mulighed for at tale til os om vort liv.*

- **Bliv stille.** Sæt dig til ro i et par minutter. Bed en kort bøn om Helligåndens nærvær og vejledning.
- **Læs bibelteksten.** Læs bibelteksten *langsomt* et par gange, så du får fat i hovedindholdet og kan huske det.
- **Gå ind i teksten.** Læg teksten fra dig og lad ordene vokse frem inde i dig selv. Brug alle de sanser, som teksten lægger op til: Se, hør, føl, lugt, smag - forestil dig, at du var med, da det skete, blev sagt eller skrevet. Er der handling eller dialog i teksten, følg da personerne. Hvor befinder du dig selv, hvem identificerer du dig med i teksten?
- **Samtal med Gud.** Bliv i stilheden og lad nu meditationen lede dig til en indre samtale mellem dig og Gud. Hvem er jeg? Hvad er mine behov netop nu? Hvad siger Jesus til mig om mit liv? ....
- **Hold fast.** Hold fast ved det, der på en særlig måde er blevet levende for dig eller er kommet op til overfladen under din meditation. Det vil ofte være udtryk for noget, der er vigtigt for dig at være opmærksom på netop nu.
- **Skriv.** Brug gerne nogle minutter efter meditationen til at notere de tanker, du har fået, og hvad der særligt har berørt dig.

## PALMESØNDAG

### □ MORGEN/FORMIDDAG

*Deltag i gudstjenesten i nærmeste kirke.*

### □ VED MIDDAGSTID

*Tekst: Mattæusevangeliet kap. 21, v. 1-11*

Sig til Zions datter:  
Se, din konge kommer til dig,  
sagtmodig, ridende på et æsel  
og på et trækdyrs føl.

*Bøn: Jesus. Komme dit rige!*

*Sang:*

Hal - le - lu - ja ! Pris Her-rens tro-fast-hed. E-vigt hans god-hed mod os va-rer  
ved. Husk det, Guds folk, og bøj jer for ham, bed: Ho -sian \_\_\_\_ - na! Ho -sian \_\_\_\_ - na !!

1. Halleluja! Pris Herrens trofasthed.  
Evigthans godhed mod os varer ved.  
Husk det, Guds folk, og bøj jer for ham, bed:  
Hosianna! Hosianna! \*)

2. Vort råb om hjælp i trængsel hørte han,  
og han os førte ud i åbent land.  
Stol kun på ham, som ene frelse kan.  
Hosianna! Hosianna!

3. Når verdens magter truer os med tvang,  
når foden glider, vejen blir for trang,  
Herren er da vor styrke og vor sang.  
Hosianna! Hosianna!

4. Luk porten op, for Herren ind vil gå!  
Mød ham med tak og lad ham ære få,  
Kongen, som løfter op til sig de små.  
Hosianna! Hosianna!

5. Velsignet være han, som i Guds navn  
kommer med fred og tager os i favn,  
Kristus, Guds lys til hele verdens gavn.  
Hosianna! Hosianna!

6. I dag er glædens dag med Herrens fred,  
Guds port er åben for enhver - gå med!  
Guds trofasthed for evigt varer ved.  
Halleluja! Halleluja!

\*) Hosianna: Herre, frels dog! Lad det lykkes! Salme 118

Søren P. Grarup 1996  
Mel.: Lars Bo Jensen 1999  
Alternativ melodi: For alle helgen, som i Kristi tro

□ EFTERMIDDAG/AFTEN

*Tekst:* Mattæusevangeliet kap. 21 v. 12.17

... »Af børns og spædes mund har du beredt dig lovsang«? ...

*Bøn:* Gud, lad mig blive som et barn for dig.

*Sang:*

1. Ingen er så tryk i fare  
som Guds lille børneskare,  
fuglen ej i skjul bag løvet,  
stjernen ej højt over støvet.

2. Herren selv på Zions bjerge  
for sit folk er skjold og væрге,  
vil sig over os forbarne,  
bære os på faderarme.

3. Ingen nød og ingen lykke  
af hans favn os bort skal rykke;  
han, den bedste ven blandt venner,  
al vor trang og længsel kender.

4. Vore hovedhår han tæller,  
hver en tåre, som vi fælder;  
han os føder og os klæder,  
midt i sorgen han os glæder.

5. Om han tager, om han giver,  
samme Fader han dog bliver,  
og hans mål er kun det ene,  
barnets sande vel at tjene.

6. Fryd dig da, du lille skare!  
Jakobs Gud vil dig bevare;  
på hans mindste vink må alle  
fjenderne til jorden falde.

7. Og når endt er kampens dage,  
endt hver jordisk nød og klage,  
kalder os vor Faders stemme  
til en evig fryd derhjemme.

*Lina Sandell-Berg 1856.  
Fredrik Engelke 1873. P.D. Koch 1891.  
Bearbejdet 1895. 1953.*

## MANDAG

*Tekst:* Markusevangeliet kap. 12 v. 28-34

Jesus svarede: »Det første bud er: »Hør Israel! Herren vor Gud, Herren er én, og du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind og af hele din styrke.« Dernæst kommer: »Du skal elske din næste som dig selv.« Intet andet bud er større end disse.«

*Bøn:* Gud, lad din kærlighed til mig lære mig at elske dig og min næste.

*Sang:*

*Mel.: Jesus er mit liv i live*

1. Kærlighed er lysets kilde,  
kærlighed er livets rod,  
derfor er Guds råd så milde,  
derfor er Guds Ånd så god,  
som vor frelser har forklaret,  
Ånden selv os åbenbaret,  
som vi føler i Guds fred  
og det håb, vi trøstes ved.

2. Kærlighed er livets krone,  
kærlighed er lysets glans,  
derfor sidder på Guds trone  
Jesus nu med strålekrans;  
han, som lyset er og livet,  
har for os sig selv hengivet,  
bliver i og lever ved  
Guds, sin Faders, kærlighed.

3. Kærlighed er Lovens fylde<sup>1</sup>  
og fuldkommenhedens bånd,<sup>2</sup>  
den er, hvad vor Gud vi skyldte,  
den er frugten af hans Ånd;  
derfor med Guds-kærligheden  
vokser op om kap Guds-freden,  
vorde skal vi og ved den  
ét med sjælens bedste ven.

*N.F.S. Grundtvig 1853.*

<sup>1</sup> Rom 13,10

<sup>2</sup> Kol 3,14

## TIRSDAG

*Tekst:* Mattæusevangeliet kap. 24 v. 1-14

... Og dette evangelium om Riget skal prædikes i hele verden som vidnesbyrd for alle folkeslag, og så skal enden komme.

*Bøn:* Gud, hold mig fast i din kærlighed, hold mig fast ved dit ord.

*Sang:*

Sæt din lid til Gud, han er god, tro - fast for e - vigt. Sæt din lid til Gud, han er god. Halle - lu - ja.

Con - fi - te - mi - ni Do - mi - no, quo - ni - am bo - nus. Con - fi - te - mi - ni Do - mi - no, al - le - lu - ia.

Sæt din lid til Gud, han er god, trofast for evigt  
Sat din lid til Gud, han er god. Halleluja!

*Taizé*

## ONSDAG

*Tekst:* Markusevangeliet kap. 14 v. 3-11

Hun har gjort en god gerning mod mig. De fattige har I jo altid hos jer, og når I vil, kan I gøre godt mod dem; men mig har I ikke altid. Hun har gjort, hvad hun kunne. Hun har på forhånd salvet mit legeme til begravelsen.

*Bøn:* Herre Jesus, lad mig altid bevare mit venskab med dig.

*Sang:*

Tag hånd om mig, Gud, dig jeg sto - ler på, du vi - ser mig vej til

li - vet. Hos dig er glæ - de, fuld - kom - men glæ - de. Tag

Tag hånd om mig, Gud, dig jeg stoler på,  
du viser mig vej til livet,  
hos dig er glæde, fuldkommen glæde

## SKÆRTORS DAG

### MIDDAG

*Tekst:* Markusevangeliet kap. 14 v. 12-16

... Så gik disciplene og kom ind i byen og fandt det sådan, som Jesus havde sagt, og de forberedte påskemåltidet.

*Bøn:* Jesus, lad mig fejre påsken sammen med dig.

*Sang:* *Mel. Jesus, dine dybe vunder.*

Her er lammet, påskelammet,  
siger Jesus, ydmyg, spag,  
i min Faders råd berammet  
er den store offerdag;  
bange vel af hjertens grund  
er jeg for den mørke stund,  
men for hele verdens brøde  
den uskyldige må bløde.

*N.F.S. Grundtvig 1858.  
Af salmen Hvor er lammet, offerlammet.*

### KL. 18,00

*Tekst:* Markusevangeliet kap. 14 v. 17-25

... »Tag det; dette er mit legeme.« ...  
»Dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for mange. ... «

*Bøn:* Jesus, du er Livets Brød. Mæt mit hjerte.

*Sang:*

1. Vor Herres Jesu mindefest  
den højtid er, som glæder bedst;  
thi hvor han kommes ret i hu,  
lyslevende han er endnu.

2. Vær, Jesus, da mit liv, min lyst,  
den skjulte perle i mit bryst!  
Vær du min trøst, vær du min fred,  
vær du mit lys, min salighed!

*N.F.S. Grundtvig 1843 og 1845.  
Her de to første vers af salmen.*

ELLER  
(se næste side)

## Forslag til hjemme-nadver i forb. m. aftenmaden Skærtorsdag aften

*Dæk bordet smukt til fest. Skærtorsdagsmenuen må gerne byde på lam.*

*Der skal være brød og vin/saft (i et særskilt bæger/glas) til rådighed.*

*Man kan lade måltidet være et "kærlighedsmåltid" f. eks. ved at ingen må tage eller bede om noget til sig selv, men enhver er opmærksom på de andres behov og tilbyder de andre det, de ser ud til at mangle.*

Ved måltidets begyndelse:

**Bibelord:** Jesus siger: "Hvor to eller tre er forsamlet i mit navn, dér er jeg midt iblandt dem."

**Bordsang:**

Glæ - dens Her - re, vær vor gæst  
ved vort bord i dag. Gør vort mål - tid  
til en fest ef - ter dit be - hag.

1. Glædens Herre, vær vor gæst  
ved vort bord i dag.  
Gør vort måltid til en fest  
efter dit behag.

(2. vers kan gemmes til nadveren)

2. For de gaver, du os gir,  
takker vi dig nu.  
Du, som hører, før vi ber,  
priset være du.

*H. D. Stern 1950*

Vær så god at spise.

Når alle har spist:

*Bed alle om at tømme deres glas.*

*Evt. 2 vers af bordsangen.*

*Læs nadvereksten:* Mattæusevangeliet kap. 26 v. 26-28:

**Mens de spiste, tog Jesus et brød, velsignede og brød det, gav sine disciple det og sagde: »Tag det og spis det; dette er mit legeme.« Og han tog et bæger, takkede, gav dem det og sagde: »Drik alle heraf; dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for mange til syndernes forladelse.»**

*Sig derefter:* "Det er det samme måltid, vi her del i her. - Lad os bede Fadervor."

*Alle ved bordet beder Fadervor i fællesskab.*

*Tag brødet og sig:* "Jesus siger: »Tag det og spis det; dette er mit legeme, som gives for jer.« "

*Bræk et lille stykke af brødet og ræk det til den, der sidder til venstre for dig. Når han/hun har spist det, brækker han/hun et stykke af til den næste - og så fremdeles.*

*Tag bægeret og sig:* "Jesus siger: »Drik alle heraf; dette er mit blod, pagtens blod, som udgydes for jer til syndernes forladelse.«

*Skænk lidt vin/saft i sidemandens bæger. Han/hun skænker for den næste - og så fremdeles.*

*Afsluttende Bibelord* Mattæusevangeliet kap. 26 v. 29::

**Jesus sagde: Fra nu af skal jeg ikke drikke af vintreets frugt, før den dag jeg drikker den som ny vin sammen med jer i min faders rige.«**

**Bøn:** Jesus Kristus.

Tak for dette måltid.

Tak for din død og din opstandelse.

Tak for troen, håbet, kærligheden.

Velsign os nu og altid.

Amen

□ **KL. 21,00****Tekst: Mark 14,26-52 Getsemane**

... Jesus bad: »Abba, fader, alt er muligt for dig. Tag dette bæger fra mig. Dog, ikke hvad jeg vil, men hvad du vil.«

...

Han, som forrådte ham, havde aftalt et tegn med dem og sagt: Det er ham, som jeg kysser; grib ham og før ham væk under sikker bevogtning!

...

Da lod de ham alle sammen i stikken og flygtede.

**Bøn:** Fader, ske ikke min, men din vilje.

**Sang:**

Musical score for the song. It consists of two staves: a vocal line and a piano accompaniment line. The vocal line starts with a piano (*p*) dynamic, followed by a forte (*f*) section, and ends with a piano (*p*) section. The lyrics are written below the notes.

Bliv og våg og bed her med mig.  
Bed og vær vågne, bed og vær vågne.

Taizé

□ **KL. 24,00 (ELLER TIL NATTEN)****Tekst: Mark 14,53-72 Jesus for rådet. - Peters fornægtelse.**

Ypperstepræsten spurgte ham ... : »Er du Kristus, den Velsignedes søn?« Jesus svarede: »Det er jeg. ...« Da flængede ypperstepræsten sine klæder og sagde: »Hvad skal vi nu med vidner? I har selv hørt bespottelsen. Hvad mener I?« Og de dømte ham alle skyldig til døden.

...

Da gav Peter sig til at bande og sværge: »Jeg kender ikke det menneske, I taler om!« I det samme galede hanen anden gang. Og Peter huskede det ord, Jesus havde sagt til ham: »Før hanen galler to gange, vil du fornægte mig tre gange.« Og han brast i gråd.

**Bøn:** Jesus, giv mig ikke blot at kende til dig, men at *kende* dig.

**Sang:**

Musical score for the song. It consists of three staves: a vocal line, a piano accompaniment line, and a bass line. The lyrics are written below the notes.

1. Mit hjerte tåler ikke lys,  
min tanke ej at høres.  
Ved hanegal når sol til bys  
jeg frygter at afsløres.

2. I grav, jeg graved, selv jeg faldt,  
min løgn tog mig til fange.  
Du, Jesus, forud kender alt,  
men jeg er blind og bange.

3. Hvor går du hen, min tro, mit håb?  
Hvor er du nu, min hyrde?  
- „Jeg går til dødens bitre dåb,  
at fri dig fra din byrde.“



## LANGFREDAG

### □ KL. 06,00 - DEN FØRSTE TIME PÅ DAGEN (ELLER TIDLIG MORGEN)

*Tekst: Mark 15,1-20 Jesus for Pilatus*

... Men de råbte blot endnu højere: »Korsfæst ham!« Pilatus ville gerne gøre folkeskaren tilpas og løslod dem Barabbas, men lod Jesus piske og udleverede ham til at blive korsfæstet.  
formiddag

...

Så gav de ham en purpurkappe på, og de flettede en krone af torne og satte den på ham. Og de gav sig til at hilse ham: »Hil dig, jødekonge!« ... De gav ham hans egne klæder på. Så førte de ham ud for at korsfæste ham.

*Bøn: Jesus, åbn mine øjne, så jeg ser, hvem du virkelig er.*

*Sang:*

Hil dig, Frelser og forsoner!  
Verden dig med torne kroner;  
du det ser, jeg har i sinde  
rosenkranbs om kors at vinde,  
giv dertil mig mod og held!

*Grundtvig*

### □ KL 09,00 - DEN TREDJE TIME.

*Tekst: Mark 15,21-32: Korsfæstelsen*

De førte ham ud til stedet Golgata – det betyder Hovedskalsted. ...

Så korsfæstede de ham og delte hans klæder ved at kaste lod om, hvem der skulle have hvad. Det var den tredje time, da de korsfæstede ham. Og indskriften med anklagen imod ham lød: »Jødernes konge«. Sammen med ham korsfæstede de også to røvere, den ene på hans højre, den anden på hans venstre side.

#### *Jesu korsord*

Luk. 23,34: Men Jesus sagde: »**Fader, tilgiv dem, for de ved ikke, hvad de gør.**«

Mark 15,42-43 Og han sagde: »Jesus, husk mig, når du kommer i dit rige.« Og Jesus sagde til ham: »**Sandelig siger jeg dig: I dag skal du være med mig i Paradis.**«

Joh. 19,25-27 : Da Jesus så sin mor og ved siden af hende den discipel, han elskede, sagde han til sin mor: »**Kvinde, dér er din søn.**« Derpå sagde han til disciplen: »**Dér er din mor.**«

*Bøn: Jesus Kristus, Guds Søn, forbarm dig over mig.*

*Sang:*

Kærligheden, hjertegløden  
stærkere var her end døden;  
heller giver du end tager,  
ene derfor dig behager  
korsets død i vores sted.

*Grundtvig*

□ **KL. 12,00 - DEN SJETTE TIME.**

*Tekst: Mark. 15,33-36 Mørket*

Og da den sjette time kom, faldt der mørke over hele jorden indtil den niende time. Og ved den niende time råbte Jesus med høj røst: »Eloí, Eloí! lamá sabaktáni?« – det betyder: »**Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?**« ...

*Jesu korsord*

**»Min Gud, min Gud! Hvorfor har du forladt mig?«**

Joh. 19,28: Jesus sagde **»Jeg tørster.«**

*Bøn:* Gud, mit hjerte tørster efter dig.

*Sang:*

Ak! nu føler jeg til fulde  
hertets hårdhed, hertets kulde.  
Hvad udsporang af disse fjelde,  
navnet værd, til at gengælde,  
Frelsermand, din kærlighed?

*Grundtvig*

□ **KL. 15,00 - DEN NIENDE TIME.**

*Tekst: Mark. 15,37-41 Jesu død*

Men Jesus udstødte et højt skrig og udåndede. Og forhænget i templet flængedes i to dele, fra øverst til nederst. Da officeren, som stod lige over for ham, så, at han udåndede sådan, sagde han: »Sandelig, den mand var Guds søn.«

*Jesu korsord*

Joh. 19,30: Jesus sagde: **»Det er fuldbragt.«**

Luk. 23,46: Og Jesus råbte med høj røst: **»Fader, i dine hænder betror jeg min ånd.«** Da han havde sagt det, udåndede han.

*Bøn:* Ja, Jesus, du er sandelig Guds Søn.

Du gav afkald på alt for min skyld. Tak, at du fuldførte.”

*Sang:*

Dog jeg tror, af dine vunder  
væld udsporang til stort vidunder,  
mægtigt til hver sten at vælte,  
til isbjerge selv at smelte,  
til at tvætte hjertet rent.

*Grundtvig*

□ **KL. 18,00 - AFTEN - SABBATTEN BEGYNDER VED SOLNEDGANG****Tekst: Mark. 15,42-47 Gravlæggelsen**

Josef fra Arimatæa ... købte et lagen og tog ham ned, svøbte ham i lagnet og lagde ham i en grav, som var hugget ud i klippen. Og han væltede en sten for indgangen til graven.

*Bøn:* Jesus, som du kender gravens mørke, kender du mit liv helt ud i de skjulte kroge - og elsker mig.

*Sang:*

Du, som har dig selv mig givet,  
lad i dig mig elske livet,  
så for dig kun hjertet banker,  
så kun du i mine tanker  
er den dybe sammenhæng!

*Grundtvig*

□ **KL. 21,00 - TIL NATTEN.****Tekst: Esajas 53 - Herrens lidende tjener.**

...  
Vi flakkede alle om som får,  
vi vendte os hver sin vej;  
men Herren lod al vor skyld ramme ham.  
...

*Bøn:* Fader, i dine hænder betror jeg min ånd

*Sang:*

Ja, jeg tror på korsets gåde,  
gør det, Frelser, af din nåde.  
Stå mig bi, når fjenden frister!  
Ræk mig hånd, når øjet brister!  
Sig: vi går til Paradis!

*Grundtvig*

## LØRDAG

### □ MORGEN

**Tekst: Matt. 27,62-66 - Gravvagten**

... Pilatus sagde til dem: »Her har I vagtmandskab. Gå hen og sørg for, at der bliver holdt vagt, så godt I kan.« De gik så hen og sikrede graven med vagter og ved at sætte segl på stenen.

*Bøn:* Gud, styrk min tillid til, at intet er umuligt for dig.

*Sang:*

Jor-dens mør - ke er ik - ke mør - ke , Gud for dig . Som

Da-gens kla - re lys bli - ver nat - ten . Jor-dens

Jordens mørke er ikke mørke, Gud, for dig,  
som dagens klare lys bliver natten.

Taizé

### □ MIDDAG

**Tekst: Salme 88 - en klagesalme**

...  
Gør du undere for de døde?  
Rejser dødninge sig og takker dig?  
Fortæller de i graven om din troskab,  
i underverdenen om din trofasthed?  
...

*Bøn:* Gud Helligånd, når det falder mig svært at bede, bed du da i mig.

*Sang:*

Hvor end kær-lig-hed på jor-den er, dér er Gud os nær. Gud er kær-lig-hed.  
U - bi ca - ri - tas et a - mor, u - bi ca - ri - tas De-us i - bi est.

Hvor end kærlighed på jorden er, dér er Gud os nær. Gud er kærlighed.

Taizé

□ **AFTEN****Tekst: Salme 42 - Længsel**

...  
 Min sjæl tørster efter Gud,  
 den levende Gud.  
 Hvornår kan jeg komme  
 og se Guds ansigt?  
 ...

**Bøn:** Som hjorten skriger  
 ved det udtørrede vandløb,  
 sådan skriger min sjæl  
 efter dig, Gud.

**Sang:**

1. Min Jesus, lad mit hjerte få  
 en sådan smag på dig,  
 at nat og dag du være må  
 min sjæl umistelig!

2. Da bliver nådens tid og stund  
 mig sød og lystelig,  
 til du mig kysser med din mund  
 og tager hjem til dig.

3. Mit hjerte i den grav, du lå  
 til påskemorgen rød,  
 lad, når det aftner, hvile få  
 og smile ad sin død!

4. Før så mig arme synder hjem  
 med din retfærdighed  
 til dit det ny Jerusalem,  
 til al din herlighed!

*Biørn Christian Lund.  
 N.F.S. Grundtvig.*

*(Sabbatten slutter ved solnedgang)*

Mark. 16,1: Da sabbatten var forbi, købte Maria Magdalene og Maria, Jakobs mor, og Salome  
 vellugtende salver for at gå ud og salve ham.

**PÅSKEDAG**□ **MORGEN****Tekst: Mark. 16,2-8 Den tomme grav**

... Men englen sagde til dem: »Vær ikke forfærdede! I søger efter Jesus fra Nazaret, den  
 korsfæstede. Han er opstået, han er ikke her. Se, dér er stedet, hvor de lagde ham! ...

**Bøn:** Jesus, min Herre og min Gud!**Sang :**

dig, op-stand-ne Kri-stus, li- vets Her-re, him-mel og jord sig\_\_ fry-der. I

dig, op-stand-ne Kri-stus, li- vets Her- re, him-mel og jord sig\_\_ fryder. I

**In resurrectione tua, Christe,  
 coeli et terra tacentur.**

I dig, opstandne Kristus, livets Herre, himmel og jord sig fryder.

*Taizé*

□ **PÅSKEDAGS FORMIDDAG:**

*Deltag i påskekudstjeneste i nærmeste kirke.*

□ **EFTERMIDDAG**

**Tekst: Luk. 24,13-35 - Vandringsen til Emaus**

... Og mens han sad til bords sammen med dem, tog han brødet, velsignede og brød det og gav dem det. Da åbnedes deres øjne, og de genkendte ham; ...

*Bøn:* Opstandne Kristus, tak at du også møder mig.

*Sang:*

1. Jesus for verden hengav sit liv.  
Opladte øjne, Herre, mig giv!  
Det var min synd, der lagdes på dig,  
da du på korset døde for mig.

2. O, hvor du elsked, aldrig jeg tror,  
nogen har elsket sådan på jord.  
Har du af nåde gjort mig så rig,  
vil jeg kun leve, leve for dig!

*Lina Sandell Berg*

□ **AFTEN**

**Tekst: Joh. 20, 19-23 - Den opstandne Jesus kommer til disciplene**

... Jesus sagde til dem: »Fred være med jer! Som Faderen har udsendt mig, sender jeg også jer.« ...

*Bøn:* Opstandne Kristus, tak, at jeg må leve og vandre med dig.

*Sang*

Syng lov-sang, he - le jor - den, syng lov - sang for vor Gud. Syng

**Laudate omnes gentes,**  
laudate Dominum.  
**Laudate omnes gentes,**  
laudate Dominum.

lov - sang, he - le jor - den, syng lov - sang for vor Gud. Syng

**Sing praises, all you people,**  
sing praises to the Lord.  
**Sing praises, all you people,**  
sing praises to the Lord.

Syng lovsang, hele jorden, syng lovsang for vor Gud.

*Taizé*